



Csak tervezi, vagy már úton is van a baba?

Többet szeretne tudni
az alkohol fogyasztás hatásáról
a babára vagy a szoptatásra nézve?

Beszéljen a nőgyógyászával,
szülésznőjével, védőnőjével.
Szívesen segítenek.



Pernod Ricard Hungary



A kiadványt lektorálta:

Dr. Simich Rita

Országos Tisztiorvosi Hivatal Védőnő Módszertani Osztály

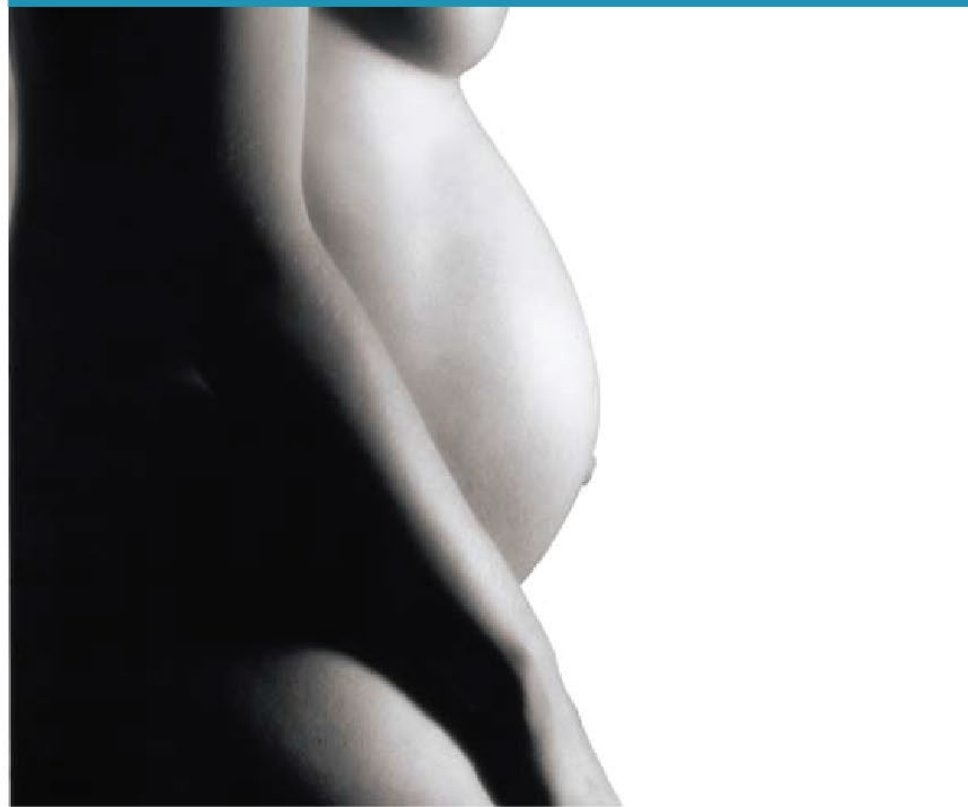


ALKOHOL FÓRUM

Egy pohár bor árthat neki?

Az alkohol és a terhesség:
Kérdések, amelyeket fel kell tennie magának

Útmutató várandós anyák számára



Árthat az alkohol a babának?

Igen, az alkohol tilos a baba számára. Gyorsan felszívódik a mama vérébe és onnan a baba vérébe. A magzati szervek, amelyek éppen kialakulóban vannak különösen érzékenyek rá.

Már egy csepp alkohol is kockázatot jelent, és minél nagyobb az alkoholdózis annál nagyobb a kockázat is.



A legsúlyosabb esetben magzati alkohol szindróma is bekövetkezhet. A kockázat biztos elkerülése érdekében azt tanácsoljuk, egyáltalán ne fogyasszon alkoholt a terhesség alatt.

TERHESSÉG = Ø ALKOHOL

Minden ilyen ital alkoholt tartalmaz



Mik a magzati alkohol szindróma tünetei?

- Elváltozások az arcon
- Agysérülés, amely a gátolja a fejlődést, a viselkedést és a tanulást
- Deformáció
- Kórosan alacsony súly és hossz

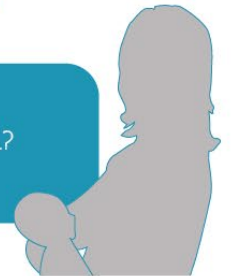


Gyereket szeretnénk.
Mikor kell abbahagyni
az alkoholfogyasztást?

Anna és Gábor (30 és 32 éves) - Debrecen

Szoptatom a kisbabámat,
ihatok néha egy-egy pohárral?

Adrienn (36 éves) - Pilisszántó



Most vettem észre, hogy 6 hetes
terhes vagyok, és az utóbbi
időben fogyasztottam alkoholt.
Árthatott ez a babámnak?

Rita (25 éves) - Pécs

Terhes vagyok. Sok
alkoholt ittam egy
partyban. Kihez
fordulhatok tanácsért?

Nóra (19 éves) Budapest



Ha úgy határoz hogy gyereket szeretne,
ha terhes vagy ha szoptat,
mindenképp hagyja abba az alkoholfogyasztást!
Ha úgy érzi, nem tudja abbahagyni az alkoholfogyasztást,
kérjen segítséget!

Keressen fel egy egészségügyi tanácsadót!