



## A fenntartható és felelős bár

"Felelősek vagyunk azért, hogy egy jobb világot építsünk a jövő generációnak. Közös feladatunk ez."

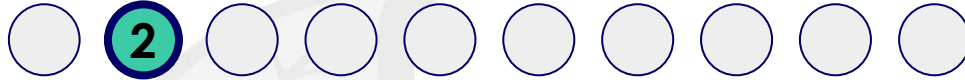
Paul Ricard



## 1. Dolgozz olyan márkákkal, akiket ismersz, és akikben megbízol!

- A Pernod Ricardnak van fenntarthatósági és felelősségvállalási programja és tevékenysége
- Az Absolut melléktermékeinek kevesebb, mint 1%-a kerül hulladéklerakóba. 200000 disznót táplálnak a cefremaradékkal.
- A Chivas Brothers lepárlói 100%-ban megújuló energiát használnak
- A Martell Cognac 100%-ban helyi szőlőt dolgoz fel
- Az Altos Tequila agave-maradékát 99%-ban komposztálják
- A Jameson (Irish Distillers) 33%-al csökkentette vízfelhasználását 2010 óta
- A Beefeater 25%-al csökkentette energiahatékonyságát és 100%-ban megújuló forrásból származó elektromos áramot használ

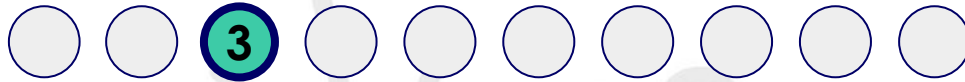




## 2. Dolgozz friss, helyi alapanyagokkal

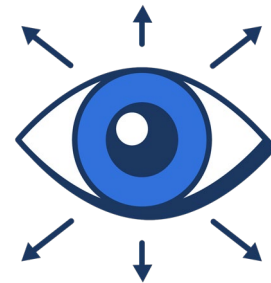
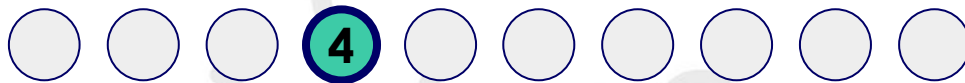
- Vásárolj helyi piacon, közvetlenül a termelőtől
- Nevelj fűszernövényeket saját magad
- Használd fel a zöldséget-gyümölcsöt, aminek szezonja van
- Használd fel a zöldséget-gyümölcsöt teljesen
- Készíts saját lekvárt, pürét, kandírozz, aszalj, erjessz, készíts szirupot
- Váltss ki drága alapanyagokat: lásd "Trashtiki" saját készítésű helyettesítők
- Díszíts helyi termékből: mangó helyett alma!
- Díszíts kreatívan abból, amit eddig kidobtál
- Csak akkor díszíts, ha tényleg szükséges; "a kevesebb lehet több"
- Használd ízesítésre/kiegészítésre/kiváltásra citromsav, almasav, tejsav, aszkorbinsav (ez egyben a C-vitamin!), ecetsav, borkősav porokat ill. abból készített oldatokat
- Kérj beszállítóidtól fenntarthatósági igazolást (Fair Trade, Organic, Bonsucro)





### 3. Felelős kiszolgálás

- Értsd meg, hogyan hat az alkohol, és milyen szabályok vonatkoznak a fogyasztásra
- Használj mércét, figyelj a mértékre
- "Alcohol is alcohol" - Sör, bor, rövidital (long drink); 1 pohár sör, 2dl bor, 3cl spirit = azonos a tiszta alkoholtartalom (12ml = 10g tiszta alkoholt tartalmaznak)
- Fontos a hidratálás: kínálj vizet a vendégeidnek az itala mellé
- Előzd meg a problémák kialakulását! Balhé-esélyesek a nagyobb, egynemű (férfi) ittas társaságok, a zárás közeli időpontok, a szurkolók
- Ellenőrizd az életkort, ne szolgálj ki alkohollal a fiatalokorút!
- Figyelj arra, hogy várandós hölgy, autóvezető ne igyon
- Ne itasd a részegét!
- Segíts taxi hívással; írd ki a taxi telefonszámát, a busz menetrendet
- Képezd a személyzetet, hogy tudják kezelni a fenti helyzeteket!



#### 4. A fenntartható bárműködés

- Ne legyen egyszer-használatos műanyag eszközöd, szívószál, stb.
- Mérd fel, mennyi báreszköz érkezik be hozzád egy hónap alatt - és keress alternatívákat! Akár digitálisat pl. itallap, akciók, QR kód, stb.
- Ne díszíts italt feleslegesen, főleg ne egyszer-használatos eszközökkel



## 5. Hulladék-kezelés: angolul 5R

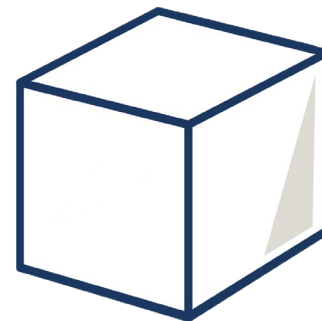
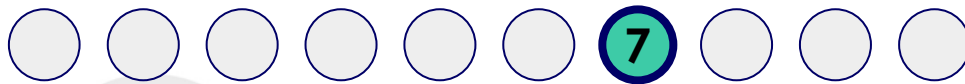
- Rethink - gondold át: tényleg ki kell dobnod?
- Reduce - használj kevesebbet
- Reuse - használd újra...akár valami másra
- Recycle - újrafelhasználás: ellenőrizd a szelektív gyűjtést és újrafelhasználást
- Respect - tiszteld a környezetet: használj olyan alapanyagokat, eszközöket, amelyek beszállítói környezettudatosak
- Rendszeresen mérd fel a hulladék mennyiségét, amit termelsz és csökkentsd
- Képezd a személyzetet a gondolkodásmódra és praktikus megoldásokra





## 6. Víz- és energia-takarékosság

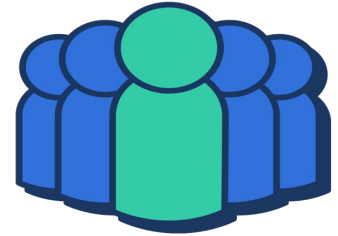
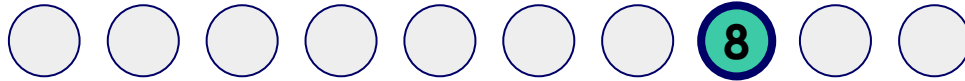
- **Víz: hogyan mosogatsz? Egy gazdaságos, teli mosogatógép jobb, mint folyóvízes kézimosogatás a csapnál. Használj a csapon takarékos szűrőt/szűkítőt**
- **Papírtörlő: használj mosható textilt**
- **Tisztítószer: vásárolj környezetbarátabbat, nézd a csomagolását is**
- **Energia, áram, fűtés: szigetelj, építs ki megújulót (napelem), cseréld az izzókat LED-re, csökkentsd a fényt, használj időkapcsolót/mozgásérzékelőt**



## 7. Jég

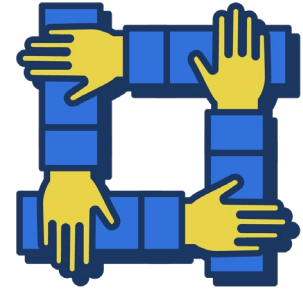
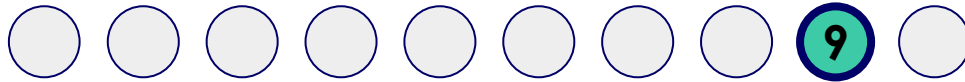
- Csökkentsd a jég felesleges/elkerülhető használatát
  - Hűtsd elő az arra alkalmas összetevőket
  - Hűtsd elő a poharakat
  - Pohár hűtésére jobb a törtjég, mint a kocka
- Figyelj a maradékra
  - Ne olvaszd a csapnál (főleg ne vizet folyatva rá!), az olvadékvíz még alkalmas lehet takarításra, virág öntözésére
- Készíts saját jeget, kiveszed a szállítás környezetterhelését
- Ha veszed a jeget, ellenőrizd a szállítód környezettudatosságát





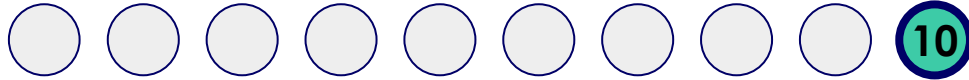
## 8. Munka és magánélet egyensúlya

- Csak egy életed van: figyelj oda magadra, legyenek pillanatok és helyzetek, amikor te vagy a legfontosabb
- Zárás után piálni/dumálni a kollégákkal - egy remek dolog. De ne ez legyen az egyetlen szórakozási forma az életedben. Ha kell, csökkents, és teremts magadnak saját, privát időt
- Törd meg a napi rutint. Csinálj dolgokat máskor.
- Sportolj. Egészségesebb leszel és jobbkedvű



## 9. Wellbeing - a jól lét

- Wellbeing...a testi-lelki egészség
- Törődj a csapatod, a munkatársak "jól létével"
  - Figyelj az étkezésre, adj rá lehetőséget
  - Figyelj az egészségükre, fontos az évenkénti prevenciószűrés (igen, fiataloknál is!), ne jöjjön betegen dolgozni
  - Figyelj a mentális egészségükre, kerüld el a "kiégést"
  - Figyelj a piálásra; furcsa egy antialkoholista bartender, de még furcsább egy alkoholista!



## 10. Munkahelyi szabályok

- Ismerd a vonatkozó munkaügyi jogszabályokat, és működj aszerint
- Figyelj az egészségre és biztonságra, akár a jogszabályokon túl
- Ne tűrj el diszkriminációt, semmilyen területen, semmilyen formában
- Legyenek egyéni megoldásaid: pl. "apuka-gyes" napok
- Munkahelyi szabályodat mindig foglald írásba



## Kezdj hozzá!

- Mérd fel, hol tartasz → készíts "Fenntartható és felelős bár - hogy állok?" auditot!
- Nevezd ki egy "Felelős bár" felelőst!
- Tájékoztasd a kollégákat, képezd őket, győzd meg őket!
- Mutass példát!
- Nevezd ki felelőst minden műszakra!
- Kezdd el, csináld, mérd fel újra!
- Ha valami nem működik, ne add fel, hanem változtass valamin!
- Ünnepeld meg az első kis sikereket!
- Hallgasd meg figyelmesen a visszajelzéseket!
- Foglald össze az eredményeket havonta!
- Ami működik, tedd kötelezővé!