



Fenntartható és felelős bár - hogy állok?

Pontszám (igen
2, részben 1,
nem 0)

1. Dolgozz olyan márkákkal, akiket ismersz, és akikben megbízol!	
Ellenőriztem, hogy beszállítóimnak van-e "Fenntarthatóság és Felelősség" programja	
Megismertem a beszállítóim "Fenntarthatóság és Felelősség" programját	
Lecseréltem azon beszállítóimat, akiknek nincs "Fenntarthatóság és Felelősség" programja ill. az nem elfogadható számomra	
2. Dolgozz friss, helyi alapanyagokkal	
Helyi piacon, közvetlenül a termelőtől vásárolok	
Saját magam nevelek fűszernövényeket	
Szezonális zöldséget-gyümölcsöt használok; az importot kiváltom	
Készítek lekvárt, pürét, szirupot, kandírozott gyümölcsöt/héjat. aszalok, erjesztek	
Készítek „Trashtiki” helyettesítőket	
Az eddig kidobott zöldség/gyümölcs-részekből italt díszítek	
Kijelöltem azon italokat, melyeket ezentúl nem díszítek	
Használok ízesítésre//kiegészítésre/kiváltásra citromsav, almasav, tejsav, aszkorbinsav, ecetsav, borkősav porokat	
Kértem beszállítóidtól fenntarthatósági igazolást (Fair Trade, Organic, Bonsucro)	
3. Felelős kiszolgálás	
Megértettem hogyan hat az alkohol, és milyen szabályok vonatkoznak a fogyasztásra, tesztel igazolom ezt (pl. Pernod Ricard teszt)	
Az italok készítésénél mércét használok	
A vendégeknek az italok mellé vizet kínálok	
Van írott szabályzatom az ittas emberek kezelésére, és ezt megtanítottam a személyzetnek	
Ellenőrzöm az életkort, és nem szolgálok ki fiatalokú alkoholos itallal	
Figyelek a várandós hölgyekre, autóvezetőkre, és felhívom a figyelmüket, ha alkoholos italt rendelnek	



Kírtam taxiszámot, buszmenetrendet ill. segíték taxit hívni	
4. A fenntartható bárműködés	
Nincs egyszer-használatos műanyag eszközöd, szívószál, stb	
Felmértem az egy hónap alatt beérkezett báreszközök mennyiségét	
Készítettem programot, hogy a báreszközök mennyiségét hogyan és milyen mértékben csökkentem	
Nem díszítek italt egyszer-használatos eszközzel	
5. Hulladékkezelés	
Felmértem és átgondoltam, mennyi hulladékot termelek, és azt hogyan tudnám csökkenteni	
Kijelöltem azon eszközök, csomagolások, stb. fajtáit, amelyekből kevesebbet fogok használni	
Kijelöltem azon eszközök fajtáit, amit eddig kidobtam, de ezután másra használom	
Ellenőriztem a szelektív gyűjtést és az újrafelhasználást, és változtatok a hulladékkezelésen	
Ellenőriztem a beszállítóimat, és a környezettudatos partnereket preferálok	
A személyzetet kiképeztem a környezettudatos gondolkodásra, és együtt praktikus megoldásokat találtunk	
6. Víz- és energia-takarékosság	
Figyelmet fordítok a mosogatóra, teli rakom a mosogatógépet, nem folyatom a csapot, amin szűrő/szűkítő is van már	
Papírtörülők helyett textilt használok, környezettudatos takarítószerket választok (beleértve csomagolásukat is)	
Áttekintettem az energia-, és áramfelhasználást, takarékosági intézkedéseket tettem (LED, időkapcsoló, szigetelés, korszerűsítés)	
7. Jég	
Csökkentettem a jég felesleges/elkerülhető felhasználását (összetevők, poharak előhűtésével; poharak tört jéggel hűtésével)	
Figyelmet fordítok a maradék jégre (nem olvesztom a csapnál (főleg nem vizet folytva rá), felhasználom az olvadékot takarításkor, virág öntözésre	
Saját jeget készítek, így kiveszem a szállítás környezetterhelését	
Rendelem a jeget, de ellenőriztem a szállító környezettudatosságát	
8. Munka és magánélet egyensúlya	
Átgondoltam, hogyan teremtek olyan pillanatok és helyzeteket, amikor én vagyok a legfontosabb	



Átgondoltam a zárás utáni piálást/dumálást, és kialakítottam ebben egy harmonikus mértéket	
Változtatok a napi rutinon, bizonyos dolgokat máskor csinállok	
Sportolok	
9. Wellbeing - a jól lét	
Felmértem a személyzet állapotát, kikértem véleményét a „jól lét” témájában (pl. Pernod Ricard kérdőív)	
Programot állítottam össze a „jól lét” kialakítására és fenntartására (pl. eü szűrés, étkezés, mentális egészség területén)	
10. Munkahelyi szabályok	
A munkajogi szabályokat ismerem, és aszerint működünk	
A jogszabályokon túl is vannak olyan programok/juttatások, melyek az egészségmegőrzést és a biztonságot szolgálják	
Nem tűrök diszkriminációt semmilyen területen, semmilyen formában	
Vannak egyéni megoldásaim pl. „apuka-gyes” napok	
Munkahelyi szabályaimat írásba foglaltam	
Összesen elért pontszám	

Értékelés:

80 – 94 pont: kiváló eredmény, ilyen egy “Fenntartható és felelős” bár

65 – 79 pont: jó úton haladok, még pár pontok igazítok

50 – 64 pont: valami alakul, de még sok a tennivaló

25 – 49 pont: tényleg össze kell szednem magam

0 – 24 pont: be kell vallanom, egyáltalán nem törődtem ezzel...de majd most!